

FEITEN OVER STOTTEREN

1. Iedereen praat anders, sommige mensen praten met stotTERS, sommige mensen praten zonder stotTERS. Dat komt doordat de hersenen van mensen die stotteren een klein beetje anders werken bij het praten dan de hersenen van mensen die niet stotteren.
2. Stotteren kan erfelijk zijn.
3. De aanleg om te stotteren is al aanwezig voordat je geboren bent.
4. Of kinderen met aanleg voor stotteren ook echt gaan stotteren, kan te maken hebben met veel verschillende dingen, bijvoorbeeld: erfelijkheid, je geslacht, je spraak/taalontwikkeling, je karakter (temperament) en/of je omgeving.
5. Bij stotteren hoor je soms herhalingen, ook wel kikkerwoorden, springwoorden of stuiterwoorden genoemd. Je mag ze ook anders noemen. Deze stotTERS klinken als: "her-her-herhaling".
6. Bij stotteren hoor je soms verlengingen, ook wel slangenwoorden of glijwoorden genoemd. Je mag ze ook anders noemen. Deze stotTERS klinken als: "vvvvvvvvvvverlenging".
7. Bij stotteren hoor je soms blokkades, ook wel botsstotTERS, slotstotTERS of bokstotTERS genoemd. Je mag ze ook anders noemen. Bij deze stotTERS wil je iets zeggen, maar komt het woord er niet (meteen) uit. Deze stotTERS klinken als: ".....Blokade".
8. Sommige mensen die stotteren, voelen tijdens de stotTERS ook spanning in hun gezicht en/of lijf.
9. Sommige mensen proberen hun stotteren te verstoppen. Dit noemen we soms ook wel 'de verstopstotTER'. Dat is eigenlijk niet zo handig, want dan kun je niet zeggen wat je wil zeggen. VerstopstotTERS kunnen ervoor zorgen dat praten minder leuk wordt.
10. Alle mensen die stotteren, stotteren op een andere manier.
11. Als je stottert, kan het voelen alsof je 'vastzit' of alsof je de controle verliest. Je kunt het vergelijken met een evenwichtsbalk waar je bijna vanaf valt.
12. Iedereen die wel eens praat, struikelt wel eens over zijn woorden. Dat is niet hetzelfde als stotteren.
13. Stotteren komt niet omdat je verlegen of zenuwachtig bent. Stotteren is er soms wel en soms niet. Of je nu verlegen, zenuwachtig, blij, rustig of boos bent (of elke andere emotie).
14. Stotteren is niet besmettelijk en mensen kunnen niet gaan stotteren door mensen die stotteren na te doen.
15. Jongens stotteren vaker dan meisjes.

16. Minstens één procent van de mensen over de hele wereld stottert, dat zijn meer dan 70 miljoen mensen.
17. Stotteren komt voor in elk land en elke taal van de wereld.
18. Mensen die meer dan één taal spreken, stotteren meestal in alle talen die ze spreken. De manier van stotteren kan per taal verschillen.
19. Mensen die stotteren weten wat ze willen zeggen.
20. Het is oké om te stotteren. Stotteren is de natuurlijke manier waarop mensen die stotteren praten.
21. Stotteren ontstaat meestal tussen de leeftijd van 2 en 7 jaar, wanneer je leert praten en veel nieuwe woorden leert.
22. Hoeveel stotTERS je hebt en welke stotTERS je hebt, kan elk moment van elke dag anders zijn. Er zullen momenten zijn dat er weinig stotTERS zijn en momenten dat er veel stotTERS zijn.
23. Hoe stotteren voelt, is voor iedereen die stottert weer anders.
24. Wat je denkt en wat je voelt over stotteren is heel belangrijk en heeft ook invloed op het praten.
25. Mensen die stotteren zijn hetzelfde als mensen die niet stotteren. Het stotteren is het enige verschil.
26. Als je stottert kun je ook goed communiceren. Het maakt niet uit of je veel of weinig stotTERS hebt.
27. Mensen die stotteren kunnen later worden wat ze willen, ook beroepen waarbij ze veel moeten praten.
28. De meeste mensen die stotteren vinden het fijn als andere mensen ze laten uitpraten en ze de tijd geven om te spreken.